



資料：NPO 土砂災害防止
広報センター

避難行動の基本的な考え方

～風水害（浸水害・土砂災害）と地震とでは避難行動が違います～
避難とは・・・災害のリスクから命を守る行動です。

風水害（浸水害・土砂災害）

ここが大切！



風水害の場合、早めに備えておくことで安全が確保できます。**(: : : は個人・各地で！)**

情報収集と早めの避難

（警戒レベル3）

・高齢者等避難(災害の恐れあり)の発令

浸水害：判断注意水位（立野地点4.50m）に到着し、その後も上昇が見込まれる場合

土砂災害：大雨警報(土砂災害)は発表されさらに状況が悪化する場合

➡ 避難に時間がかかる「高齢者や障がいのある方等」は避難を開始しましょう！

（警戒レベル4）

・避難指示（災害の恐れ高い）の発令

浸水害：氾濫危険水位に到達し、その後も水位上昇が見込まれる場合

土砂災害：土砂災害警戒情報が発表された場合

⇒ 水平避難（自宅～避難所等への避難）

⇒ 垂直避難（避難場所への避難が判断される場合は自宅2階以上への垂直避難）

➡ 警戒レベル4「避難指示」で「危険な場所から全員避難」しましょう！

（警戒レベル5）

・緊急安全確保（災害発生または切迫）

※すでに安全な避難ができません！
命が危険な状況です！

市が災害の状況を把握できるものではないため
レベル5は必ず発令される情報ではありません。

消防団員も現場から撤収し、
身の安全を守ります！

自
助

避難・安否確認

避難所開設

☆正確な情報収集・気象情報
避難情報

☆早めの行動

安全な親類宅に避難

非常持出品の確認

☆避難の呼びかけに注意

防災無線・メール・FAX 等

☆隣近所で声を掛け合って

早めの避難

☆感染症のリスクがある事を理解した上で避難をして下さい。

☆ペットと一緒に避難する

避難場所は日頃から決めておきましょう！

☆避難の際には隣保長に

居場所（避難場所）を連絡

☆避難所には「非常持出袋」

「2日分の食糧」等を持参

☆高齢者・要援護者の避難支援を積極的に行う。

（但し自身・家族の安全確保ができたのち、感染予防を徹底し支援を行いましょう！）

★避難所開設に伴う運営を
避難者と共同で実施

・受付補佐・部屋分け・案内

・状況に応じた役割分担

※風水害（浸水害・土砂災害）の際は
一時的な開設にとどまる事もあります。
被害状況に応じた対応となります。

自分の避難はどうする？



自宅が浸水する・不安がありますか？

いいえ

はい

家族・友人・知人に安全な家がありますか？

いいえ

はい

2 階 は 安 全 で す か ？

いいえ

はい

気象情報・防災無線で最新の情報収集を！ 危険な場合は直ちに避難しましょう！

家族・友人・知人の家に早めの避難を！

避難所にくる時の約束

※ コロナ感染のリスクが高い事を理解した上で避難して下さい。
※ 2日分の自分の「食料・水」は自分で持って来て下さい。
※ 避難する前に、健康チェック(体温測定・体調)を必ず行つてから！
※ 避難には、マスク着用・アルコール消毒・体温計・タオル・手袋など
感染防止のためのグッズを忘れずに！
※ 避難所では「お客様」ではありません！ 元気な方は運営協力をお願いします。

避難所に明るいうちに避難を！

早めにホテルなどを予約する事も有効です。

快適に過ごすために

※ 約3日分の備蓄品を準備しておきましょう！
※ 情報収集(テレビ・防災無線)を！
※ 家の2階以上の山から一番遠い部屋で
過ごしましょう！

家の2階以上・山から一番遠い部屋への移動を！

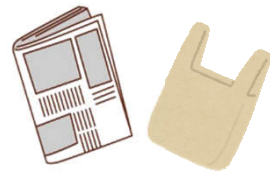
安全な家でも、不安を感じる方は、リスクを理解した上で避難をしましょう！



災害時持ち出し品リストは裏面へ

災害時持ち出し品リスト

忘れ物ありませんか？

食品～ α米、レトルト食品、 ビスケット・チョコ など2～3日分 	飲料水 水・お茶・ジュース など2～3日分 	衣類 下着 	貴重品～ 現金・通帳・保険証・免許証 など 	洗面用具～ ハブラシセット・化粧品 など 
常備薬 処方薬 お薬手帳 など 	携帯ラジオ 手動式も～ 	ランプ 懐中電灯 など 	携帯携帯充電器 電池 など 	スリッパ 雨具・軍手 など 
頭巾 ヘルメット など 	筆記用具～ メモ用紙 ボールペン・ハサミ など 	季節用品～ 毛布・カイロ うちわ・上着 など 	生活用品～ タオル・ ごみ袋・ティッシュ など 	新聞紙 ビニール袋 など 
感染予防～ マスク・消毒液 体温計・ハンドソープ・ウエット ティッシュ・ビニール袋など 		衛生用品～ バンドエイド 消毒液・ティッシュ・タオル・ 生理用品・おしめ など 		
あると便利なもの～ ゲーム・耳栓・アイマスク・アルミブランケット・簡易トイレ・ホイッスル など 		「空枠」：わが家で必要なものを記入しましょう		

※ 必要なものは各個人によっても違いがあります。大切なものを「空枠」に自分で記入しておきましょう！

※ 風水害の避難では、**必ず2日分の食料・飲料を持参**しましょう！

※ 感染症流行時は、感染症予防対策をしっかりと取り避難しましょう！

