

# 新型コロナウイルス感染症に伴う『災害時の避難』に関してのおねがい

コミュニティなかすじ タカの目・助け合い部  
 災害からも 感染症からも  
**自分の命は自分で守る！**

## 1 避難の考え方～もう一度見直しを！

避難とは 災害のリスクから命を守る行動

避難先の選択 避難先は、豊岡市が準備した避難所だけではありません！

例えば・・・

- ① 水害であれば、自宅の2階へ垂直避難、土砂災害なら2階以上の山側から一番遠い部屋で待機
- ② 親戚・友人・知人宅への早めの避難
- ③ ホテルや旅館の利用、または車で安全な場所へ移動 など選択肢は色々あります。

※ 避難をするか・しないかは、自分自身の責任と判断で！

避難には感染症のリスクがあります

- ※ 避難所への避難は新型コロナウイルスへの**感染リスクが高いことを理解した上で**避難してください。
- ※ 自分自身の責任で、避難所を利用してください。
- ※ 出水期の前に、一緒に住む家族はもちろん、外で暮らしている家族とも**災害時の対応について話し合っておきましょう。**
- ※ 一人暮らしや体の不自由な方、高齢者だけのご家庭の方で心の不安のある方は遠慮なく避難所へ避難して下さい。

## 2 避難所へ避難される時は

必ず「健康チェック」を！

- 発熱がないか  息苦しさはないか  だるさはないか  咳が出ていないか
  - 鼻水・のどの痛みはないか  吐き気・嘔吐はないか  下痢をしていないか
  - 味覚・臭覚に異常がないか  近くに感染者はいないか
- ※ 上記のような症状がある場合は、避難所には来ず、下記に相談してください。

【新型コロナ対応】相談センター ☎26-3660  
 コールセンター ☎078-362-9980

感染防止のための避難グッズに追加する持ち物

- マスク  アルコール消毒液  ハンドソープ・固石鹼  使い捨てビニール手袋
- 使い捨てのビニール袋  体温計  上履き  ティッシュ・ウエットタオルなど
- 防寒着・毛布  緊急時に知らずことのできる親族等の連絡先

# 自分の避難はどうする？



安全な家でも、不安を感じる方は、リスクを理解した上で避難をしましょう！

