



特殊詐欺防止講話と救急救命講習

タカ目・助け合い部

7月13日（日）第2回タカ目・助け合い部会で「防犯講話と救急救命講習」を開催しました。タカ目・助け合い部員、区長、事前申し込みの方々に加え、当日参加の方もあり、33 名が参加しました。

第1部は、防犯講話「特殊詐欺の未然防止」と題して豊岡警察署生活安全課 竹原警部補、土洩駐在所 小俣警部補にお話をいただきました。

第2部は、心肺蘇生法講習「入門コース」を豊岡市消防本部、女性消防団、防災士のご指導により開催しました。内容の一部を紹介します。



ちょっとそこまで… 少しの時間でも… 家や車には鍵をかけましょう

兵庫県豊岡警察署 土洩駐在所 小俣警部補のお話し

中筋
あるある

- ・家の玄関は開くのに人の姿がない。
- ・鍵を付けたままで車を止めている。鞆が置いたままの場合もある。

◎悪い人たちは、遠くから（京阪神など）窃盗目的で豊岡に日帰りで来ています。

《対策》

「ちょっとそこまで」は油断禁物!! 少しの時間でも盗難防止に玄関や車には鍵をかけましょう。

大変危険です!



「特殊詐欺の未然防止」

兵庫県豊岡警察署 生活安全課 竹原警部補のお話し

ひょうご防犯ネット+(プラス)のアプリを
インストールして活用してください

ひょうご防犯ネット+

それ、詐欺です

警察官を語る詐欺…いまでもとても流行っています!



- ① 突然警察から電話がかかってきます。
- ② あなた名義のキャッシュカードを持っていまして、あなたも関係者として疑われているんです。
- ③ あなたに逮捕状が出ているので、今すぐ出頭してください。
- ④ 今すぐ来れないなら、テレビ電話で取り調べをします。

《防犯ポイント》

本物の警察官は、電話で捜査対象になっているなどと伝えることはありません。

本物の警察官は SNS で連絡してきたり、警察官が警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません。

偽装電話番号に注意!!

海外アプリ等を使用すればどんな電話番号にでも偽装表示が可能。例えば、着信表示された電話番号が警察の番号、末尾110 だったとしても発信者は犯罪グループの可能性があるので注意が必要です。

《防犯ポイント》

警察からの電話に心当たりがなければ、所属と名前を聞いて、一旦電話を切り、折り返して電話をかけて、電話の事実があるか確認すること。



還付金詐欺

年金受給に不慣れな
60歳代が狙われやすい!

メモ紙	
NO.1	964512
NO.2	495734

メモを取るよう指示されます

- ① 年金機構や税務署、市役所の職員をかたり「還付金があります。」と電話がかかります。
- ② 「今すぐ手続きをしないとお金が返ってこない。」と焦らせます。
- ③ 携帯電話で通話をしながら ATM の操作方法を指示してきます。
- ④ ATM で言われたとおりにすると犯人の口座に振り込み手続きをさせられ、お金をだまし取られてしまいます。

メモをした数字を入力するよう誘導されます。それ金額です!



《防犯ポイント》

ATM を操作して還付金の手続きはできません。

「還付金」と言われれば、まずは電話を切って、家族や警察に相談しましょう。

※携帯電話で通話しながら ATM を操作している人を見かけたら、
ATM の操作をやめるよう声をかけましょう。

SNS 型投資詐欺

SNS を利用していると怪しい広告や DM がたくさんきます。

「誰でもすぐに稼げる」とうたいながら投資や副業を勧誘されますが、詐欺の可能性が極めて高いです。

生成 AI の発達により、著名人の顔や声のコピーなどを使用した詐欺の手口が広がっています。

LINE の投資グループに招待され、外資や暗号資産への投資を進められます。

出金をしようとすると手数料が必要などといって出金できないようになっています。

《防犯ポイント》

投資話で個人口座に送金させるのは詐欺です。

投資先は金融庁に登録されているか必ず確認しましょう。

一人で判断せずに証券会社や銀行に確認しましょう。



ロマンス詐欺

SNS やマッチングアプリを通じて知り合い恋愛感情を抱かせます。会ったこともないのにお金の話を持ちかけてきます。

2人の将来のために投資でお金を貯めよう。」「会いに行くから交通費を立て替えて欲しい。」と送金させます。その後連絡が取れなくなります。

既婚者・未婚者も
ターゲット!

《防犯ポイント》

ダイレクトメールを信用しない。会ったことのない人からのお金の話は詐欺です。



サポート詐欺

パソコンで二セの警告画面と警告音（サイレン）で焦らせます。有料サポートやセキュリティソフトのインストールを促す手口です。コンビニで電子マネーを購入させます。

《防犯ポイント》

パソコンの電源を切る。またはブラウザを閉じます。



「心肺蘇生法講習会 入門コース」

豊岡市消防本部 豊岡消防署

中筋地区内でも遠い所は、豊岡消防署から救急車が到着するまでに約9分かかります。心肺停止の場合、胸骨圧迫は救急隊員に交代するまで続けてください。

有効な胸骨圧迫（手の位置・深さ・速さ）を習得するには、やはり訓練が必要です。講習会に参加しましょう。

心肺停止の原因をみると、大人は病気が多いため、予防として生活習慣の改善を行いましょう。子供は落下、溺れる、のどに詰めるなどが多いため事故防止に努めましょう。



熱が下がらない 急にお腹が痛くなった
夜中にけがをしてしまったなど

救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからない時に、24時間いつでも相談できる短縮ダイヤルです。

救急車を呼ぶべき？ 病院に行った方がいい？
迷った時にアドバイスをしてくれます。

救急医療相談・医療機関案内ダイヤル

#7119

電話で相談!

24時間 365日対応

救急安心センターひょうご



人づくり体育部の懇親会

人づくり体育部

7月12日（土）18時00分より人づくり体育部の懇親会が開かれました。モルック大会、円山川ウォーキングの事業をすでに終え、残りの事業「体育祭」を盛り上げようと懇親を深めました。



中筋地区区長会とコミュニティなかすじ事務局との意見交換会

7月19日（土）12時00分から区長会とコミュニティなかすじ事務局との意見交換会を開催しました。

「中筋地区のこれからを一緒に考えていきましょう。」と再確認しました。



夏だ! 田んぼだ! ラグビーだ! 豊岡田んぼラグビー 2025 in なかすじ

主催：豊岡田んぼラグビー実行委員会
協力：コミュニティなかすじ・明るい一揆



7月20日（日）午前8時00分から「田んぼラグビー」が開催されました。門間市長のホイッスルで競技がスタートしました。

参加者は泥だらけになりながら、田んぼを駆け回っていました。今回は残念ながら中筋地区からの参加はありませんでしたが、選手の皆さんはとても楽しそうでした。

中筋産野菜の宝さがしと即売会も行なわれました。



菊づくり

事務局



7月2日（水）、3日（木）にポット苗の菊を5号鉢に、また5号鉢の菊を9号鉢に植え替えました。

三本立ての誘引作業は改めて植坂さんに教えていただきました。昨年配布した菊づくりの説明やコミュニティなかすじだよりを見返しながらお世話しています。

防虫、防菌の散布と水やり、鉢回しなどのお世話をします。

7月10日(水)中筋小学校2年生の児童のみなさんが七夕の笹飾りを持って来てくれました。玄関に飾っています。

皆さんの願い事が叶いますように…



若者交流事業 A★SO★BO2025

日 時:8月3日(日) 13時00分
場 所:中筋地区コミュニティセンター
なんちゃってeスポーツ大会 他
※詳しくは別紙チラシをご覧ください。

人づくり体育部会のご案内

日 時:8月7日(木) 19時30分より
場 所:中筋地区コミュニティセンター交流広場
内 容:体育祭について 他



人づくり文化部会のご案内

日 時:7月31日(木) 19時30分より
場 所:中筋地区コミュニティセンター交流広場
内 容:文化まつりについて 他

中筋地区コミュニティセンター 休館のお知らせ

8月13日(水) ご不便をおかけいたしますが
14日(木) ご理解いただきますよう
15日(金) お願いいたします。



豊岡市一斉防災訓練に参加しよう

日 時:8月31日(日) 8時00分より
豊岡市一斉防災訓練(各区の訓練)に
参加しましょう。詳しい内容は各区長へ

タカ目・助け合い部会のご案内

日 時:8月31日(日) 9時30分より
場 所:中筋地区コミュニティセンター 集会室
内 容:避難所運営勉強会 他

コミュニティなかすじ 活動・行事予定 (8月)

日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等	日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等
1	金			17	日		
2	土		パソコン教室9:30	18	月		3B教室10:00
3	日	A★SO★BO 13:00		19	火	休 館 日	
4	月		3B教室10:00	20	水		豊岡竹部9:00 着付け教室19:30
5	火	休 館 日		21	木		
6	水		豊岡竹部9:00	22	金		
7	木	人づくり体育部会19:30	己書倶楽部19:30	23	土		
8	金		新川土地改良区18:00	24	日		
9	土			25	月		
10	日		スポ少9:00	26	火	休 館 日	
11	月			27	水		豊岡竹部9:00
12	火	休 館 日		28	木		
13	水	臨 時 休 館 日		29	金		
14	木	臨 時 休 館 日		30	土		パソコン教室9:30
15	金	臨 時 休 館 日		31	日	豊岡市一斉防災訓練 タカ目・助け合い部会 9:30	
16	土		パソコン教室9:30				