



なかすじ文化まつり・第54回中筋敬老会を開催！

共催：コミュニティなかすじ 一般財団法人中保会 中筋地区区長会



11月9日（日）に「なかすじ文化まつり・第54回中筋敬老会」が開催されました。

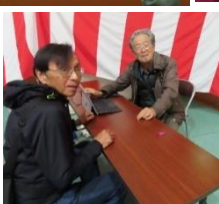
式典ではご長寿100歳以上の方2名、金婚を迎えられた7組の披露とお祝いがあり、敬老会出席者には弁当とビール、ぼた餅がふるまわれました。

体育館では芸能、体育館屋外とコミュニティセンターでは各区のバザーやゲーム、農会長会主催の農産物即売会、豊岡田んぼラグビーのゲームで賑わっていました。

交通安全協会中筋支部に交通誘導、地区内の見回りを豊岡市豊岡消防団第9分団の方々にお世話になりました。また、駐車場などご協力いただいた関係者の皆さま、ありがとうございました。



芸能



合唱 (中筋小学校 5,6年生)
三味線演奏 (おもと会)
健康体操 (スポーツ推進委員会 野末八千代)
創作エイサー (創作エイサーBILLIKEN
こどもエイサーびりけんぐわあ)
吹奏楽 (朝来市ウインドアンサンブル) 伏
落語 (迷探亭小ん南) 清冷寺

防災展示コーナー
・台風23号メモリアルパネル
・非常持ち出し品 ・簡易トイレ

健康チェック！
コスモス薬局中筋

景品付き餅まき

作品展示会



バザー・ゲーム



農産物即売会 (中筋農会長会)
ラグビーボールコロコロまといれ
(豊岡田んぼラグビー)
カフェ (市谷) うどん (中郷)
スーパー・ホールすくい・ヨ・ヨ・釣り (引野)
フランクフルト・ポップコーン (土渕)
キックターゲット・ポケットチャレンジ (沖加陽)
焼き芋 (下加陽) 焼きそば (八社宮)
駄菓子屋さん (里づくり部)

地域で暮らすためのお役立ち情報紙の配布

まごころ部 (福祉)

「地域で暮らすためのお役立ち情報 2025年度版」を作成し、敬老会で対象の出席者へ配布しました。

内容は相談機関の連絡先と10月に行なった講演会「自分のこれからについて」(地域包括支援センター 保健師 林 恭子さんと社会福祉士 坂本 華さんの講演会)の一部を掲載しています。

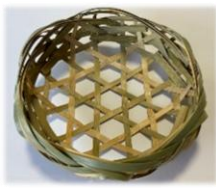
皆さんの「これからについて」を考えるヒントになればと思います。11月25日に全戸配布しています。



竹細工講座『Bamboo Basket』づくりを開催しました

事務局

10月25日(土)9時00分より、竹細工講座に7名が参加し、六つ目編み波縁かごをつくりました。豊岡竹部は毎週水曜日にコミュニティセンターで活動されています。そのご縁で講座が実現しました。



与謝野町加悦地域区長会の視察研修を受け入れました

11月13日(木)14時00分より、与謝野町加悦地域区長会10名が視察研修に来られました。コミュニティの設立の経緯、区長会とコミュニティの関係、取り組んだことで見えてきた課題等について質問を受けました。

視察を受け入れることで、コミュニティ発足時を振り返ることができ、改めて考え、学ぶことができます。

『Happy Halloween』



10月30日(木)に中筋小学校1~3年生の児童26人がカボチャの帽子やお面をつけて「Trick or Treat」と元気にコミュニティセンターにやってきました。お面も帽子もかわいかったです。

コミュニティなかすじ役員と事務局で慰労と親睦を兼ねて出かけました

11月18日(火)、19日(水)の2日間で尾道・広島方面へ行ってきました!!





男性のための料理教室



まごころ部（健康）



11月14日（金）男性のための料理教室を開催し5名が参加しました。

講師は健康増進課 管理栄養士 松本麻子さんといずみ会より2名にお越しいただきました。

基本の献立の考え方を学び、調理実習では野菜の切り方、調味料の計り方を教わり、参加者全員が交代しながら体験しました。

味噌汁やあえ物は普段より薄味に感じるが、十分おいしいという気づきがありました。この料理教室は3回コースです。次が楽しみです。



【主食】 白ご飯
【主菜】 鶏肉と厚揚げの焼き鳥風
【副菜】 小松菜のごま和え
【汁物】 きこの味噌汁

主食・主菜・副菜 はいつもセットでそろえよう

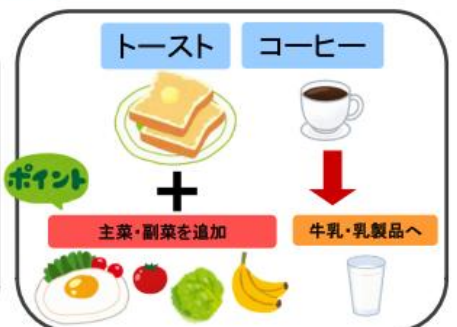


毎日食べる方がよいもの



栄養バランスのよい食事元気！
家族や親しい人との食事でおいしさアップ！

単品の献立になっていませんか？



健康増進課より



若者交流事業 A★S0★B0 2025 もちつき大会

日時：12月7日（日）9：30～
受付：9：00～

場所：中筋地区コミュニティセンター

内容：もちつき（もちつき体験）

参加費：300円（小学生以上）

持ち物：エプロン 三角巾または帽子

マスク お弁当箱（持ち帰り用）

はし お茶（飲み物）

里づくり部

※小学生は保護者同伴でお願いします。
（もちをのどに詰まらせないよう十分注意してください。）

※発熱、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

詳しくは別チラシをご覧ください。



まごころ部(健康)部会

日 時：12月13日(土) 19:30～
場 所：中筋地区コミュニティ交流広場
内 容：健康ポイント お楽しみ抽選
事業の振り返りについて

迎春用「フラワーアレンジメント」講座

日 時：12月28日(日)
午後3時30分
場 所：中筋地区コミュニティ集会所
講 師：坂本 富美枝氏(中郷)
会 費：4,000円(花器代は別途徴収します)
持ち物：ハサミ
※花器をお持ちの方はご持参ください。
お問い合わせ：TEL 23-3746
申込み：12月15日(月)まで

「しめ縄」講座(ごぼう)のご案内

日 時：12月20日(土) 午前9時30分
場 所：中筋地区コミュニティ玄関
会 費：1,000円
講 師：丸岡 勲氏(中郷)
申込み：12月12日(金)まで
コミュニティなかすじ TEL 23-3746

「しめ縄」講座(リース)のご案内

日 時：12月20日(土) 午後1時30分
場 所：中筋地区コミュニティ
会 費：①700円 リースの台座のみ
※お好みの飾りでオリジナルを作りたい方
②1,000円 干支土鈴と飾り込み
講 師：丸岡 勲氏(中郷)
申込み：12月12日(金)まで
コミュニティなかすじ TEL 23-3746

加陽水辺公園 水曜野菜市

年始は
1月14日(水)



12月24日(水)
開催します。
ぜひ、ご利用ください

コミュニティなかすじ 活動・行事予定 (12月)

日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等	日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等
1	月		3B教室10:00	17	水		豊岡竹部9:00 着付け教室 19:00
2	火	休 館 日		18	木		
3	水		豊岡竹部9:00	19	金		
4	木			20	土	しめ縄講座 9:30 リース作り 13:30	パソコン教室 9:30 岩佐18:00
5	金			21	日		
6	土		パソコン教室 9:30	22	月		
7	日	里づくり部餅つき大会9:30		23	火	休 館 日	
8	月			24	水		豊岡竹部9:00
9	火	休 館 日		25	木		
10	水		豊岡竹部9:00 区長会 19:30	26	金		
11	木		己書倶楽部19:30	27	土		
12	金			28	日	フラワーアレンジメント15:30	
13	土			29	月	休 館 日	
14	日			30	火	休 館 日	
15	月		3B教室10:00	31	水	休 館 日	
16	火	休 館 日		年末年始の休館日 12月29日から1月3日まで			