



2025.10.25

コミュニティ

なかすじ
だより

中筋地区コミュニティセンター 豊岡市土渕 281-1 TEL 23-3746

コミュニティなかすじ
ホームページ

共催：コミュニティなかすじ 一般財団法人中保会 中筋地区区長会

ステージ

中筋小学校5,6年生
三味線
創作エイサー
健康体操
吹奏楽・落語なかすじ文化まつり
第54回 中筋敬老会
令和7年11月9日(日)
9:30~14:00

飲食コーナー

うどん・焼きそば
フランクフルト
ポップコーン
焼き芋・駄菓子
コーヒー・ジュース他

作品展示

小学校
一般参加 他
皆さんの力作が
勢揃い!

中筋小学校体育館・グラウンド・クラブハウス

ご近所、お友達を
誘いのうえ
お越しください。

野菜の即売会

中筋の
新鮮な野菜が
たくさん
ならびますよ

ゲームコーナー

スーパーボール
ヨーヨーすくい
ポケネット
キックターゲット
ラグビーコロコロ

駐車場のご案内

吉田クリニック・J A介護センター
川嶋建設株式会社・東播建設労働組合
中筋地区コミュニティセンター
※自転車は吉田クリニック駐輪場へ

詳細はプログラムをご覧ください

中筋地区体育祭を開催しました

人づくり体育部

9月28日(日)第50回中筋地区体育祭を開催しました。

一昨年と比べ、玉入れのルールを変更し、グラウンドゴルフを「天国と地獄」に変更しました。関係者で次年度に向けて振り返りをしています。

体育祭運営に携わっていただいた各区の審判員、協力委員、人づくり体育部員をはじめ、豊岡市スポーツ推進委員、中筋地区スポーツ推進委員、小学生5,6年生児童、そして会場外での防火、防犯啓発や交通整理を実施いただいた消防団、交通安全協会委員の皆さまありがとうございました。

選手、応援のみなさんお疲れさまでした。結果は以下のとおりです。おめでとうございます。

総合優勝 八社宮
総合準優勝 下加陽
総合第3位 伏

綱引き

優勝 土 渕
準優勝 伏
第3位 下加陽

地区対抗リレー

優勝 沖加陽
準優勝 下加陽

夢川健康マラソン

男子の部 優勝 小西 悠月 準優勝 竹村 圭史 第3位 河原 颯真
女子の部 優勝 堀上 知華子 準優勝 長谷川 みあ 第3位 竹中 菜緒

〈敬称略〉



運動健康ポイントシートの提出方法をお知らせします

まごころ部(健)

集計の方法

各自がポイントシート裏表紙の記入方法を見て記入します。

11月末日でポイントの集計をしてください。

各区の対応によりポイントシートを提出してください。

集計表と応募欄、表紙のアンケートを漏れなく記入してください。



シートはのり付けしない。

※シートをのり付けした場合は郵便ポストに投函してください。

・アンケートを記入する

・毎月のポイントが記入され集計する

・の記入をする 連絡先も必ず記入する

・裏表紙を見ながら記入する

各区の健康ポイントシート提出方法

市 谷	11月25日の集金日にご持参ください。
下加陽	12月10日までにまごころ部(健康)部員の家の郵便受けに入れてください。
清冷寺	12月10日までにまごころ部(健康)部員の家の郵便受けに入れてください。 (または直接コミュニティなかすじに提出してください。)
伏	11月の集金日に隣保長に提出してください。



11月に回収する区があります。注意してください

中郷、引野、土洩、沖加陽、八社宮では区は回収しません。

直接コミュにティなかすじへ持ち込むか、郵便ポストに投函してください。

注意：お楽しみ抽選には12月12日(金)17:00までにコミュニティ必着をお願いします!!

※コミュニティなかすじではご持参いただければ随時受け付けています。

福祉講演会「自分のこれからについて」

まごころ部(福祉)

～いざという時に備えて考える機会にしませんか～

10月3日(金)19時30分から福祉講演会を開催し33名が参加しました。豊岡市高年介護課地域包括支援センター 保健師 林 恭子氏と社会福祉士 坂本苑華氏に「自分のこれからについて」と題してお話をいただきました。

「自分を知る」ために、家族構成、健康状態、

財産等を整理し、思いや気持ち、これからの生き方などをノートなどにまとめておきましょう。

そして自分が病気等で話せなくなる事を想定し健康なうちに家族へ思いを伝えておきましょう。

家族、ご近所とずっと仲良く暮らし、近況や思いを確認しておくことが大切だと学びました。

そのために今をどのように暮らすのか考える機会となりました。



フジバカマとアサギマダラの観察会を実施

加陽水辺公園部

今年も10月4日(土)に秋の七草の一つで希少種となっているフジバカマとその花に寄ってくるアサギマダラ蝶の観察会を行いました。

当日は23名もの多くの皆さんにご参加頂き、復建(株)横田さんから加陽湿地に住む生き物達として、魚類を中心に解説して頂き、その後現地にて秋の植物とフジバカマ群生を、菅村先生から解説を頂きながら観察して回りました。

残念ながらアサギマダラ蝶は1匹だけの確認にとどまるとともに、今年のフジバカマは暑さのせいか、花咲が遅れ背丈もやや低くなっていました。



A★SO★BO

HAPPY HALLOWEEN



里づくり部

10月18日(土)13時00分から『第1部 Happy Halloween』に子ども15人、大人11人の参加がありました。

ハロウィンの仮装と化粧をして市谷区(一部中郷区)に移動し、11軒のお宅を回りました。

子どもたちは「トリック オア トリート」と声をかけ、訪問したお家の方から「ハッピーハロウィン」の言葉とお菓子をもらい楽しいひと時を過ごしました。



ボランティアを受けていただいたみなさまには、玄関の飾り付けや仮装などで『第1部 Happy Halloween』を盛り上げていただきました。ありがとうございました。

18時00分からの『第2部 Halloween 持ち寄り居酒屋』には参加者17人名がおしゃべりをして楽しい交流の時間を過ごしました。



第18回 中筋シルバー会交流グラウンドゴルフ大会

10月17日(金)第18回中筋シルバー会交流グラウンドゴルフ大会が、加陽水辺公園多目的広場で開催され26名が参加しました。天候もよく楽しくプレーをされていました。

結果は下記のとおりです。おめでとうございます。

<敬称略>



優勝:西田信行

準優勝:藤本 保

第3位:竹村一美

BB 賞:古橋若子

4 位:因葉勝利

5 位:岩城 亨

7 位:西中孝彦

10 位:上坂幾夫

15 位:岡田喜良

17 位:太田君江

20 位:柴田月子

第9回 加陽湿地まつり

主催：加陽地区
共催：国交省豊岡河川国道事務所・豊岡市

日時：令和7年11月2日（日）（小雨決行）
10：00～14：00

場所：加陽湿地 加陽水辺公園
※詳細は別チラシをご覧ください。

地元野菜の販売をします！
加陽水辺公園部 水曜野菜市



予告

活動促進事業交付金事業 若者交流事業

A★SO★BO 餅つきしよう！

日時：12月7日（日） 9：30～

つきたてのおもちを食べよう！

※詳細は11月25日号でお知らせします

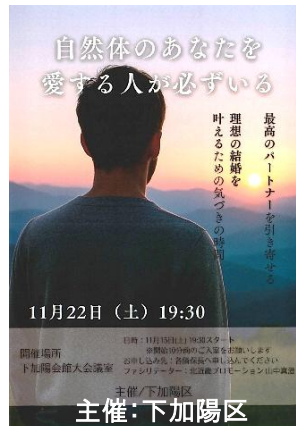


下加陽区よりお知らせ

婚活パーティーでは
ありません

理想の結婚を叶えるための気づきの時間

幸せわくわく婚活塾
山中真澄さんとお話してみませんか



日時 11月22日（土）19：30

※開始10分前のご入室を
お願いいたします

場所 下加陽会館

ファシリテーター

北近畿プロモーション 山中真澄さん

参加費 1,000円

（下加陽区以外の方）

申込み・問合せ

コミュニティなかすじ Tel23-3746

「男性のための健康料理教室」

日時：①令和7年11月14日（金）
②令和7年11月21日（金）
③令和7年11月28日（金）
いずれも10：00～12：00

場所：中筋地区コミュニティセンター

参加費：1,200円（400円×3回）

募集人数：10人程度

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・手拭き・筆記用具

問合せ・申し込み：コミュニティなかすじ Tel23-3746



対象者
65歳以上
初心者大歓迎
3回コースです

申込みは
11/7(金)
までに！

あいさつ運動を実施します

まごころ部(健康)

期間：11月1日（土）～11月15日（土）
「あいさつは みんなでできる りづくり」
すすんで あいさつ・声掛けをしましょう
※期間中はのぼり旗を立てます

令和8年3月31日まで

赤い羽根共同募金箱を設置しています。

身近な〇〇カフェや喫茶、子ども食堂、見守り、
子育て、災害時などに活用されています



コミュニティなかすじ 活動・行事予定 （11月）

日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等	日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等
1	土	あいさつ運動期間 ～15日	パソコン教室9：30 南中野球部13：00	16	日		豊岡竹部9：00
2	日	人づくり体育部18：30	豊岡吹奏楽団9：00 加陽湿地まつり10：00 シルバー会グラウンドゴルフ練習	17	月		中筋3B教室10：00
3	月		中筋3B教室10：00	18	火	↑ 休 館 日	
4	火	休 館 日		19	水	↓ 役員会慰安旅行	豊岡竹部9：00 着付け教室19：30
5	水		豊岡竹部9：00 新川土地改良区13：00	20	木		老年クラブ連合会13：00
6	木		シルバー会グラウンドゴルフ練習9：00 たて川グループ13：30	21	金	男性の料理教室9：00	
7	金			22	土	人づくり文化部19：30	
8	土	文化まつり・第54回敬老会準備13：30		23	日		
9	日	文化まつり・第54回敬老会9：15開会		24	月		
10	月			25	火	休 館 日	
11	火	休 館 日		26	水		豊岡竹部9：00
12	水		豊岡竹部9：00 区長会19：30	27	木		たて川グループ13：30
13	木		己書倶楽部19：30	28	金	男性の料理教室9：00	コウノトリ共生課準備13：00
14	金	男性の料理教室9：00 里づくり部打合せ19：30		29	土		KDDIボランティア9：00
15	土		豊岡竹部9：00 パソコン教室9：30	30	日		