



まごころ部（健康）・人づくり体育部・里づくり部 合同企画

加陽湿地まつりに歩いて行こう!!



日 時：令和5年11月5日（日）9：00（少雨決行）

※中止の場合は防災無線で放送します。

集 合：中筋地区コミュニティセンター

内 容：9：00 講話「正しい歩き方」

健康増進課 保健師 渡邊 佳子氏

9：30 加陽湿地までウォーキング！

10：00～ 加陽湿地まつりに参加する

※加陽湿地まつり会場到着後解散、自由行動とします。

持ち物：お茶 傘等 服装：歩きやすい服装と運動靴

申し込み：コミュニティなかすじ TEL 23-3746

※詳しくは、別チラシをご覧ください。

参加者には飲み物券1枚
プレゼント!!

加陽湿地まつり会場で
飲み物と引き換えてください

水曜野菜市より

中筋産新鮮野菜を直売します!

加陽水辺公園部

売り切れご免



11月5日（日）10：00（少雨決行）

場所：加陽湿地まつり会場

ぜひお立ち寄りいただき、中筋産の野菜をお買い求めください。



第7回

加陽湿地まつり

主催：沖加陽区・下加陽区

共催：国交省豊岡河川国道事務所
豊岡市

日 時：令和5年11月5日（日）（少雨決行）

10：00～14：00

場 所：加陽湿地

内 容：10:00 開会

10:15 頃 豊岡南中学校吹奏楽部出演

11:15 頃 豊岡南中学校合唱部出演

11:45 頃 餅まき

13:00 頃 大むすび早食い競争

13:30 頃 餅まき

13:50 頃 閉会

バザー

たこ焼 おでん ぜんざい やきいも
綿菓子 飲み物 中筋産野菜

ゲーム

キックターゲット他 1回 100円

- 餅つき体験
- 【つむぐり】体験会（森のようちえん）
参加費 500円 親子で参加
- 木工クラフト（Next Green 但馬）
- 災害対策車の展示



なかすじ文化まつり・第52回中筋敬老会

共催：コミュニティなかすじ
一般財団法人中保会
中筋地区区長会

日時：令和5年11月12日(日)

開会：午前9時30分より

場所：中筋小学校

体育館・グラウンド・クラブハウス

内容の詳細はプログラムをご覧ください。

農産物即売会出品のお願い

野菜、果物など出品にご協力ください。

詳細は別チラシをご覧ください。

問合せ：各区の農会長会へ

作品展示会 作品を募集中!!

お一人様、2点まで

展示は11月12日(日)のみです。

10月30日までにお申し出ください。



第49回中筋地区体育祭を開催

人づくり体育部

9月24日(日)第49回中筋地区体育祭は4年ぶりの大会となりました。

競技種目を限定し、午前中のみの開催としました。

選手、応援のみなさんお疲れさまでした。

体育祭運営に携わっていただいた各区の審判員、協力委員、人づくり体育部員をはじめ、豊岡市スポーツ推進委員、中筋地区スポーツ推進委員、小学生6年生児童、そして会場外での防火、防犯啓発や交通整理を実施いただいた消防団、交通安全協会委員の皆さまありがとうございました。



総合優勝 土 洸

総合準優勝 清冷寺

総合第3位 伏

綱引き 優勝 土 洸

地区対抗リレー 優勝 下加陽

準優勝 八社宮

準優勝 引 野

第3位 引 野



蓼川健康マラソン

〈敬称略〉

男子の部 優勝 竹村 圭史

女子の部 優勝 福田 真理菜

タイム 9:14:23

タイム 12:13:26

準優勝 木村 航志

準優勝 門間 才佳

第3位 森垣 詩生

第3位 中西 るきあ



体育祭の振り返りの部会を開催

9月28日(木)19:30より人づくり体育部会を開催し、体育祭の振り返りをし、来年度に向けて改善点をまとめました。

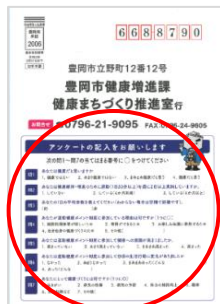


運動健康ポイントシートの提出方法をお知らせします

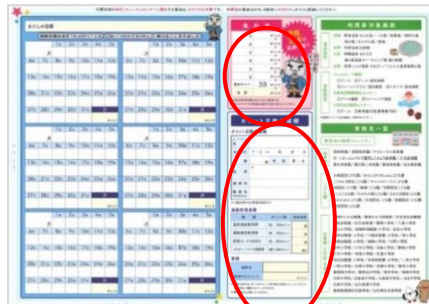
まごころ部(健康)

集計の方法

ポイントシート裏表紙の記入方法を見て記入します。
11月末日でポイントの集計をしてください。
各区の対応によりポイントシートを提出してください。
集計表と応募欄、表紙のアンケートを漏れなく記入してください。
シートはのり付けしない。
※シートをのり付けした場合は郵便ポストに投函してください。



・アンケートを記入する



・毎月のポイントが記入され集計する
・○の記入をする 連絡先も必ず記入する



・裏表紙を見ながら記入する

各区の健康ポイントシート提出方法

市 谷	11月25日の集金日のご持参ください。
中 郷	12月上旬に隣保長が集めて区長へ提出します。
土 洩	12月上旬に区長と健康推進員が協力して回収します。
清冷寺	12月10日までに健康推進員の家の郵便受けに入れてください。 または直接コミュニティなかすじに提出してください。
伏	11月の集金日に隣保長に提出してください。

11月に
回収する区があります。
注意してください。

引野、沖加陽、下加陽、八社宮は区では回収しません。直接コミュにティなかすじへ持ち込むか、郵便ポストに投函してください。

※コミュニティなかすじではご持参いただければ随時受け付けています。

加陽湿地、水辺公園フジバカマの観察会を実施

加陽湿地水辺公園にて10月7日(土)に秋の七草の一つ「フジバカマ」の観察会を実施しました。当日は天候にも恵まれ、21名もの多くの皆様にご参加をいただき、水辺公園の中で満開になっているフジバカマと、この花の香りに集まる「アサギマダラ」蝶の観察をして頂きました。コウノトリ文化館の 菅村先生の解説を聞きながら、旅する蝶で知られるアサギマダラ蝶のマーキングも行い皆さん興味深く見ておられました。

花も終わりになりますが、また来年も白い花をいっぱい咲かせてくれることを期待しています。

加陽水辺公園部



アユの産卵場造成作業に参加しました

事務局



10月11日(水)円山川八代水門上流で、「アユの産卵場造成」(主催:豊岡市・国土交通省豊岡河川国道事務所)に、中筋地区から5名が参加しました。
重機で河床を耕運したあとレーキでならし、小石についた泥や藻などを洗い流す作業とゴミ拾いに分かれて産卵場に適した環境をつくりました。

第14回 中筋シルバー会交流グラウンドゴルフ大会

10月19日(木)第14回中筋シルバー会交流グラウンドゴルフ大会が、加陽水辺公園多目的広場で開催されました。天候もよく楽しくプレーをされていました。結果は下記のとおりです。おめでとうございます。

＜敬称略＞



優勝:竹村幸江 準優勝:西村 洋 第3位:西中孝彦 BB賞:西浦久子

4位:上坂 滋 5位:竹村一美 7位:小西 豊 10位:植坂静子 11位:小西正章
15位:大坪千代 19位:池内 修 20位:柴田月子 22位:赤木正弘 25位:大井英子

ホールインワン賞

竹村幸江2 植坂静子2 西村 洋 西中孝彦 河口瑠璃子 小西 豊
藤本 保 小西正章 西田信行 柴田月子 武中つや子 武中義明



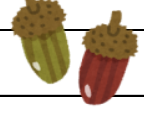
中筋小学校3年生と中筋シルバー会で交通安全について考えました。

10月6日(金)9時30分から中筋小学校で3年生児童10名と中筋シルバー会10名が「データを活用した交通安全を考える会」を行いました。(主催:生活環境課)

児童が「中筋地区内でのヒヤリハット」をデータ入力した地図で危険な場所を確認し、交通事故が起きないようにするアイデアを考えました。



コミュニティなかすじ 活動・行事予定 (11月)

日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等	日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等
1	水		新川土地改良区9:30 たて川グループ13:30	16	木		シルバー会グラウンドゴルフ練習9:00
2	木		シルバー会グラウンドゴルフ練習9:00	17	金		
3	金			18	土		パソコン教室9:30
4	土		パソコン教室9:30 えだまめらんど9:30	19	日		
5	日	加陽湿地まつりに歩いて行こう!! 9:00(人づくり体育部・里づくり部・まごころ健康部) 人づくり文化部パネル搬入 16:30	加陽湿地まつり 10:00	20	月		3B教室10:00
6	月		3B教室10:00	21	火	休 館 日	
7	火	休 館 日		22	水		
8	水		区長会 19:30	23	木		
9	木		己書倶楽部19:30	24	金		
10	金			25	土		
11	土	文化まつり・敬老会準備 13:30		26	日		あぐりキッズスクール 9:00
12	日	文化まつり・敬老会 9:30開会		27	月		
13	月			28	火	休 館 日	
14	火	休 館 日		29	水		
15	水		たて川グループ13:30 着付け教室19:30	30	木		