



第52回なかすじ文化まつり

人づくり文化部

「作品展示会」



文化まつり作品展示会を11月7日(月)から19日(土)まで中筋地区コミュニティセンターで開催しました。招待作品1点と中筋幼稚園園児、中筋小学校児童、一般参加作品(個人30名・2団体)と里づくり部のふるさと発掘事業「各区の魅力」など集会室・和室は作品でいっぱいになりました。

展示期間中には257名の方にご覧いただきました。

作品展示会へ出展していただきました皆さま、またご来場くださった方々、ありがとうございました。



コスモス薬局中筋による健康チェックを開催!!



11月12日(土) 14:30 からコスモス薬局中筋による健康チェックを開催しました。機械に手をかざすだけで体に取り込まれているビタミンやミネラルなどの栄養素の過不足がわかりました。

薬剤師の由良さんから測定結果の説明を受け、不足している栄養素はどんな食品に含まれているか、どんな食べ方をすれば良いかなどをアドバイスしていただきました。チェックを受けた8名は全員健康な範囲でした。

健康への意識向上の為、機会をみながら開催したいと思います。

ポポロの杜豊岡の福祉車両をお借りして文化まつりの送迎サービス

11月12日(土)、13日(日)の二日間、ポポロの杜豊岡の福祉車両をお借りして文化まつり作品展示会の送迎を行いました。今回も運転手、添乗者とも福祉サービスの経験者が携わっていただきました。8名が利用しました。

この福祉車両には使用条件もありますが、今後もコミュニティなかすじの事業での使用を検討していきます。



健康講演会を開催しました



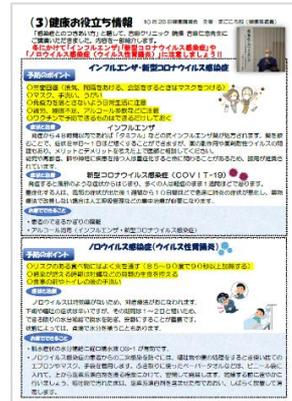
10月26日(水)健康講演会を開催し、「感染症とのつきあい方」と題して吉田クリニック 院長 吉田仁志先生にご講演いただきました。中筋地区内外から41人が参加しました。

感染症とは?から始まり、病原体の種類、感染経路、免疫のお話など感染症について詳しく知ることができました。

また、これから冬にかけて特に気を付けたい「インフルエンザ」、「新型コロナウイルス感染症」や「ノロウイルス感染症」の症状や治療、予防のポイントを教えていただきました。

内容の一部を『地域で暮らすためのお役立ち情報』に掲載しています。そちらも合わせてご覧ください。

まごころ部 (健康)



地域で暮らすためのお役立ち情報の配布

まごころ部は「地域で暮らすためのお役立ち情報2022年度版」を作成し、敬老会の品と一緒に配布しました。

困り事の相談機関や、中筋地区内の医療・福祉情報、買い物情報、「感染症とのつきあい方」の講演会の内容から予防のポイント等を掲載しています。11月25日に全戸配布しています。

まごころ部 (福祉)





10月29日(土) 第3回里づくり部会を開催しました。

昨年度から2年目の活動になりますが、各区の文化・伝統、環境・自然・施設、人物、産業等の魅力を調べ、パソコンで編集をしてみました。



部会では仕上がった各区の魅力を、それぞれ発表しました。初めて知ることや詳しい内容に驚き、有意義な事業になりました。

作品は、文化まつりで展示しました。

また、希望があれば各区に持ち帰り、会館及びセンターで半年程度展示していただけます。



アロマ講座

10月29日(土) アロマ講座を開催し、18人が参加しました。(公社)日本アロマ環境協会認定インストラクターの小西祐子先生からアロマについて学んでからアロマポットをつくりました。

「ベルガモット」の香りからどんな気持ちになるかを感じ、思い浮かぶ人物や状況、ストーリーを直感でイメージしました。参加した皆さんのイメージがそれぞれ違い、香りの面白さを知りました。

アロマポットづくりでは、好きな香りを選び香りからイメージした色をつくりました。できあがった作品を見ると、豊かな色使いで同じ色はありませんでした。

また、アロマには自律神経のバランスを整える作用があり、リラックス、リフレッシュ、集中などの作用の香りを選べば、心や体の不調を軽減する効果が期待できるとのことです。



タカ目・助け合い部

心肺蘇生法講習及び炊き出し訓練

日 時：12月4日(日)
午前9時30分

場 所：中筋地区コミュニティセンター-集会室

●部員の皆さまへはハガキでご案内しています。

ご利用ください

図書館本館の本を
絵本や趣味の本など
20冊借りています。
2か月毎に入れ替えます。
次回リクエストを
受け付けます。



「しめ縄」講座(ごぼう)のご案内

日 時：12月18日(日)
午前9時30分

場 所：中筋地区コミュニティセンター-玄関

会 費：700円

講 師：丸岡 勲氏(中郷)

持ち物：ワラを切るハサミ・木槌

申込み：12月10日(土)まで

コミュニティなかすじ TEL 23-3746

「しめ縄」講座(リース)のご案内

日 時：12月18日(日)
午後1時30分

場 所：中筋地区コミュニティセンター-集会室

会 費：700円

講 師：丸岡 勲氏(中郷)

持ち物：ワラを切るハサミ

申込み：12月10日(土)まで



迎春用「フラワーアレンジメント」講座

日 時：12月28日(水)
午後7時30分

場 所：中筋地区コミュニティセンター-集会室

講 師：坂本 富美枝氏(中郷)

会 費：3,000円

持ち物：ハサミ

※花器をお持ちの方はご持参ください。

※夜間の来館が難しい方は16:00頃に
時間調整させていただきます。

お問い合わせください。23-3746

申込み：12月19日(月)まで

加陽水辺公園
水曜野菜市



12月28日(水)

開催します。

ぜひ、ご利用ください



コミュニティなかすじ 活動・行事予定 (12月)

日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等	日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等
1	木			17	土		パソコン教室9:30
2	金		新川土地改良区 9:30	18	日	しめ縄講座 9:30 リース作り 13:30	
3	土		パソコン教室9:30	19	月		3B体操10:00 たて川グループ13:30
4	日	タカ目・助け合い部 心肺蘇生法講習及び炊き出し訓練 9:30		20	火	休 館 日	
5	月		3B体操10:00 たて川グループ13:30	21	水		
6	火	休 館 日		22	木		
7	水		区長会19:30	23	金		
8	木		己書倶楽部19:30	24	土		
9	金			25	日		
10	土			26	月		
11	日			27	火	休 館 日	
12	月			28	水	フラワーアレンジメント19:30 (16:00)	
13	火	休 館 日		29	木	休 館 日	
14	水			30	金	休 館 日	
15	木			31	土	休 館 日	
16	金			年末年始の休館日 12月29日から1月3日まで			