



第 52 回 なかすじ文化まつり 「作品展示会」

人づくり文化部

期間:11月7日(月)~11月19日(土)火曜日休館

時間:9:00~17:00

場所:中筋地区コミュニティセンター

招待作品・一般作品
 中筋幼稚園児・中筋小学校児童の作品
 里づくり部による各区の「魅力再発見」
 講座作品(陶芸教室・アロマ講座・紙すき体験) 他

※お楽しみ賞はなくなりました

皆さまのお越しを
お待ちしております



昨年の様子



ポポロの杜豊岡の福祉車両を使用し送迎運行します。

11月12日(土)・13日(日)の2日間

運行時刻は別紙チラシをご覧ください。

是非、ご利用ください。

※運転手は福祉車両運転経験者が行います。

問合せ コミュニティなかすじ ☎23-3746

11/12(土)14:30

コスモス薬局中筋による
健康チェックを開催!!
 手を2分間かざすだけで
 体の中の栄養が見られます

※詳細は別チラシ「文化まつり」をご覧ください

第 51 回 中筋地区敬老会

主催:一財)中保会
 共催:中筋地区区長会
 協力:コミュニティなかすじ

今年度も昨年に続き、寿100歳以上及び金婚夫婦のお祝いと中筋地区敬老会対象者へ粗品を準備しています。11月6日から訪問いたします。

支えあう地域のしくみを考える意見交換

10月6日(木)豊岡市コミュニティ振興課による「支えあう地域のしくみを考える意見交換会」が中筋地区コミュニティセンターで開催されました。

関貫市長、土生田副市長他コミュニティ振興部より4名、ちいきのて1名と中筋地区からコミュニティなかすじ役員会・事務局、区長会の合計27名の参加と2名の市議会議員にお越しいただきました。

市が令和3年度に行った各行政区とコミュニティ組織、小規模集落に向けたアンケート調査の中筋地区の結果報告とコミュニティなかすじの活動報告のあと、支えあう仕組みづくりに関わるコミュニティ組織や活動、交付金等について質疑応答形式で意見交換を行いました。中筋地区のコミュニティに関する要望等を、直接市長へ届けることができました。

今後も持続可能な支え合いができますよう、必要な支援を市へお願いしていきます。



運動健康ポイントシートの提出方法をお知らせします

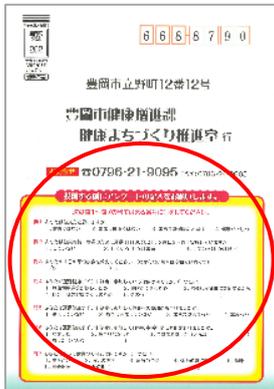
まごころ部(健康)

本人が

ポイントシート裏表紙の記入方法を見て記入します。
 11月末日でポイントの集計をしてください。
 各区の対応によりポイントシートを提出してください。
 集計表と応募欄、表紙のアンケートを漏れなく記入してください。
 シートはのり付けしない。



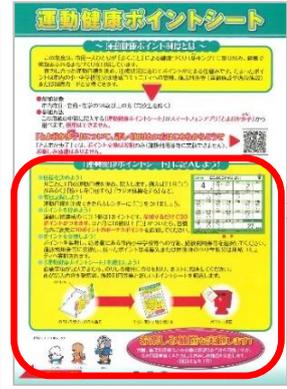
※シートをのり付けした場合は郵便ポストに投函してください。



・アンケートを記入する



・毎月のポイントが記入され集計する
 ・の記入をする



・裏表紙を見ながら
 記入する

各区の対応

各区の健康ポイントシート提出方法

市谷	11月25日の集金日のご持参ください。
中郷	12月上旬に隣保長が集めて区長へ提出します。
引野	12月上旬に区役員(立ち合い)が回収します。
土漕	12月上旬に健康推進員と協力して回収します。
沖加陽	12月上旬に立ち合いが一軒、一軒訪問し、回収します。
下加陽	区では回収しません。 直接コミュにティなかすじへ持ち込むか、郵便ポストに投函してください。
清冷寺	12月4日までに健康推進員の家の郵便受けに入れてください。 詳細を11月に回覧でお知らせします。
伏	11月の集金日に隣保長に提出してください。
八社宮	区では回収しません。 直接コミュにティなかすじへ持ち込むか、郵便ポストに投函してください。

**11月に
 回収する区があります。
 注意してください。**

**コミュニティ
 なかすじが**

各区から提出された運動健康ポイントシートの集計ポイントを確認した後、12月中に健康増進課へ持参します。ポイント集計の誤りや記入漏れがある場合にご本人へご連絡する場合があります。

※区へ提出し忘れても、コミュニティなかすじにご持参いただければ随時受け付けます。

福祉の意見交換会を開催しました

まごころ部(福祉)

10月19日(水)まごころ部 福祉会議(意見交換会)を開催しました。民生委員児童委員を中心に上、中、下地区に分かれ、区長と部員でまごころ部の今年度の見守り活動の振り返り等の意見交換を行いました。



今年も9月24日に秋の七草の一つで希少種となっているフジバカマとその蜜に寄ってくるアサギマダラ蝶の観察会を行いました。

当日は晴天の中42名もの大変多くの皆さんにご参加頂き、復建(株)伊藤さんからフジバカマ育成経過と生育状況について、谷口先生のアサギマダラ蝶のマーキングについて説明を頂き、現地でフジバカマ群生を菅村先生から解説頂きながら観察して回りました。ただ残念ながらアサギマダラ蝶を確認することが出来ませんでした。翌日以降数頭を確認することができました。

春に皆さんのご協力で移植したのも、白い花が咲きほこり豊かな花の公園になりました。



平成16年台風23号メモリアル事業

防災学習会で事例発表をしました



10月22日(土)防災学習会がアイティ 市民プラザで開催され、コミュニティなかすじの防災の取り組みを タカ目・助け合い部 堀田部長が発表しました。

今後も変わらず、中筋は安心で安全な地区を目指し、人と人とのつながりを大切にしながら活動を続けます。

みんなで「自助」「共助」に取り組んでいきましょう。

※防災学習会は11月22日(火)までYouTubeで視聴できます。

二次元コードからアクセスしてください。ぜひご覧ください。



睡眠と健康の知恵袋講座の実施!

地元の『公民館』元気プロジェクト

10月14日(金)19:30から明治安田生命保険(相)の地域貢献事業「暮らしに役立つ 睡眠と健康の知恵袋講座」を開催し17名が参加しました。

睡眠は年齢を経るとともに短く浅くなるもので、今の自分に最適な睡眠をとればよいとのことでした。

睡眠あるあるクイズで楽しく学び、睡眠タイプチェックで朝型なのか夜型なのかを確認して体内時計の整え方を教わりました。

血管年齢とベジチェック(野菜摂取充足度を表示)測定も行いました。



紙すき体験講座の実施!

10月22日(土)多可町杉原紙の里から出張紙すき体験講座に加陽水辺公園交流館に来ていただきました。



18人の参加で楽しくはがきサイズ2枚を作りました。

漉いた紙の上に色を入れて創作しました。作品は文化まつりに展示いたします。





第12回 中筋シルバー会交流グラウンドゴルフ大会

10月20日(木)第12回中筋シルバー会交流グラウンドゴルフ大会が、加陽水辺公園多目的広場で開催されました。天候もよく楽しくプレーをされていました。

結果は下記のとおりです。おめでとうございます。

<敬称略>

優勝:村岡久枝 準優勝:竹村一美 第3位:岡本多恵子 BB賞:西浦久子
 5位:因葉勝敏 7位:福田秀樹 10位:上坂 滋 11位:藤本 保 15位:西村 洋
 20位:大坪千代 22位:柴田月子 25位:丸岡 勲 30位:小西正章 33位:大井英子

ホールインワン賞

村岡久枝2 岡本多恵子2 因葉勝敏 西中孝彦 福田秀樹 河口瑠璃子 上坂 滋
 植坂静子 西村昌之 武中義明 大坪千代 丸岡 勲 上坂岳子



KDDI(株)関西支社の皆さんによる外来種駆除、清掃ボランティア活動に感謝!!

加陽水辺公園部

10月1~2日、KDDI(株)の約40名が、ボランティア活動に水辺公園を訪れました。2日間にわたり池にいる特定外来種のウシガエルの幼生(オタマジャクシ)駆除、アメリカザリガニ駆除ならびに湿地内の雑草撤去、缶・ゴミ拾いをお願いし実施していただきました。

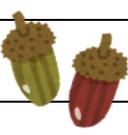
この活動に際して、地元の加陽地区づくり委員会の皆さまにもお世話になりました。ありがとうございました。

駆除した外来種は、魚類・昆虫類・ヤゴ・水草などを食べ被害を及ぼす可能性がありますので、今後も監視していきます。

KDDI(株)からはボランティア活動の他に、多くの機材等を豊岡市へ支援され、加陽水辺公園でも使用させていただいています。



コミュニティなかすじ 活動・行事予定 (11月)

日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等	日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等
1	火	休 館 日		16	水		
2	水			17	木		
3	木		新川土地改良区 9:30	18	金		
4	金		3B教室10:00	19	土	文化まつり作品展示会 最終日	パソコン教室9:30
5	土		パソコン教室9:30	20	日	文化まつり片付け9:30	
6	日	文化まつり準備15:00	中保会9:00	21	月		3B教室10:00 たて川グループ13:30
7	月	文化まつり作品展示会	たて川グループ13:30	22	火	休 館 日	
8	火	休 館 日		23	水		
9	水		区長会 19:30	24	木		
10	木		己書倶楽部 19:30	25	金		
11	金			26	土		
12	土	福祉車両で作品展示会送迎 健康測定 14:30		27	日		
13	日	福祉車両で作品展示会送迎		28	月		
14	月			29	火	休 館 日	
15	火	休 館 日		30	水		